

## Was ist Lerncoaching?

Sicherlich kennst du Coaching aus dem Sport, z.B. aus dem Fußball.



Der Coach unterstützt jeden einzelnen Spieler darin, seine Stärken zu entdecken und seine Leistungen zu verbessern - besonders wenn es mal nicht so rund läuft.



Auch beim Lernen kann es mal nicht so rund laufen, z.B. wenn du über einen längeren Zeitraum keine Lust zum Lernen hast und dann auch noch die Noten in den Keller purzeln.

Hier schaut der Lerncoach zusammen mit dir auf deinen Lernalltag und überlegt mit dir zusammen, was du ändern kannst und welche Stärken du dafür mitbringst.

## Wie hilft dir der Lerncoach?



Der Lerncoach erarbeitet mit dir Strategien, wie du aus deinem persönlichen Tief wieder herauskommst.

Der Lerncoach hilft dir, deine persönlichen Ziele zu formulieren, passende Lernstrategien für dich zu entwickeln und zeigt dir, wie du dich selbst besser motivieren kannst und wieder Spaß am Lernen entwickelst.



Viel Spaß beim Lernen!

## Ist das etwas für mich?

Du hast ...

... wieder einmal viel gelernt, aber du bekommst keine guten Noten?

... du weißt, dass Lernen wichtig ist, aber du kannst dich einfach nicht motivieren?

... vor Klassenarbeiten und Tests und Referaten fühlst du dich krank und hast Blackouts?

... das Gefühl, dass du so oder so nichts kannst?

Dann kann dir ein Lerncoach helfen.

### **Ansprechpartner/Kontakt:**

Michaela Mötje, Raum 2.18

Anke Goetz, Raum 1.13

terlerncoaching@gmail.com

Terminabsprache erfolgt auch über deinen Klassenlehrer / deine Klassenlehrerin.